

SPORT VERBINDT
EN GEEFT
PLEZIER.



JEUGD VAN FLASH SAMEN ACTIEF BIJ HELIOS

Iedere week een uur heerlijk bewegen met elkaar
op onze mooie locatie in de buitenlucht.
Gezelligheid en plezier staan in de training voorop!

De trainingen zullen afwisselend zijn,
zodat je sportmotivatie hoog blijft.
Er wordt gewerkt aan
kracht en conditie in spel- en circuitvorm
zodat jij sterk en fit blijft.

ZO BLIJF JE SAMEN ACTIEF!



Helios sport & performance
Burgemeester Backxlaan 175
0529 484 375
helios@heliosnieuwleusen.nl
www.heliosnieuwleusen.nl



Helios, Sport & Performance



sport_en_performance_helios